

Hilfe für Kinder-Seelen



In der MZ-Serie dreht sich alles um die Gesundheit.

Heute: Projekt für Kinder

Nächste Folge:

Das gebrochene Herz



MZ-SERIE, TEIL 46

Wie das Projekt „Trauma First“ Kindern hilft.

VON BÄRBELE BÖTTCHER

Was muss in einer Familie vorgefallen sein, wenn das Jugendamt kurz davor steht, die Kinder da herauszunehmen? Dr. Sabine Ahrens-Eipper, die mit Katrin Nelius in Halle eine Gemeinschaftspraxis für Psychotherapie betreibt, erzählt, dass die beiden Jungen, um die es geht, in ihrem Leben schon viel Gewalt erlebt haben - körperliche wie psychische. Entsprechend auffällig sei ihr Verhalten gewesen. Die Mutter, selbst schwer traumatisiert, hatte es nicht geschafft, die Kinder vor ihrem prügeln Lebensgefährten zu beschützen. Sie trug keine Liebe in sich. Hatte selbst nie Zuneigung gespürt. „Die Frau konnte ihre Kinder nicht einmal streicheln“, sagt Sabine Ahrens-Eipper.

Die Familie galt als hoffnungsloser Fall. Jedoch nicht für die beiden Psychotherapeutinnen. Sie wurde in ihr Behandlungsprogramm „Trauma First“ aufgenommen, ein Programm, das Sabine Ahrens-Eipper und Katrin Nelius gemeinsam entwickelt haben. Sie wenden dabei Methoden des Dresdener Psychotherapeuten Mervyn Schmuicker an, haben diese gemeinsam mit ihm auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten.

„Es ist ein sehr intensives Programm, zu dem in einem Zeitraum von anderthalb Jahren die Arbeit in einer Kindergruppe, in einer Elterngruppe, Hausbesuche und auch Einzelgespräche gehören“, erklärt Sabine Ahrens-Eipper. Alles entspreche den Idealvorstellungen einer Trauma-Therapie für Kinder und Jugendliche. Und sie räumt ein: „Im Rahmen einer Regelleistung wäre dies so nicht denkbar.“ Dass die Frauen ihr bundesweit einmaliges Projekt seit 2008 umsetzen können, verdanken sie einem speziellen Versorgungsvertrag, den sie mit der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen-Anhalt sowie mit der Techniker Krankenkasse geschlossen haben. Das sei ein Glück. Die Nachfrage ist groß. Begonnen wurde mit der Betreuung von 25 Familien. Inzwischen sind es zwischen 40 und 45 Familien, die zusätzlich zu der normalen Niederlassung versorgt werden.

■ Warum brauchen Kinder eine spezielle Trauma-Behandlung?

„Kinder, die ein traumatisches Erlebnis hatten, zeigen dieselben Symptome wie Erwachsene“, sagt Sabine Ahrens-Eipper. Sie zählt auf: Alpträume, Panik, sie sehen das Ereignis immer wieder vor ihren Augen, sie ziehen sich zurück. Und vor allem Jungen würden ein aggressives Verhalten an den Tag legen. „Hinzu komme aber, dass Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung beeinträchtigt werden“, sagt die Therapeutin. Kinder, die schon einmal trocken waren, würden wieder einnässen. Motorische Fähigkeiten wie das Binden von

Schürsenkeln gingen verloren. Manche könnten nicht mehr allein einschlafen oder nicht mehr allein bleiben. „Die traumatischen Erlebnisse führen dazu, dass sie entwicklungsmäßig eine Stufe zurückfallen und möglicherweise da steckenbleiben“, so die Therapeutin.

Auch in der Schule haben die Kinder oft Schwierigkeiten, weil sie sich nicht konzentrieren können, ein Verhalten an den Tag legen, das die Lehrer und Mitschüler nicht verstehen und nicht tolerieren. „Wenn durch so ein traumatisches Ereignis eine Schullaufbahn gestört wird, dann kann das Einfluss auf das ganze Leben haben“, betont Sabine Ahrens-Eipper.

■ Gibt es Verständnis bei den Lehrern?

„Da wir sehr penetrant sind, stoßen wir irgendwann mal auf Verständnis“, sagt Katrin Nelius. „Wir

kämpfen für unsere Patienten.“ Mitunter, so konstatiert sie, sei die Geduld der Lehrer aber auch erschöpft. Für das Kind sei dann ein Neuanfang in einer anderen Schule besser. Da gebe es eine enge Zusammenarbeit mit dem Schulumt. So ein Wechsel werde gut vorbereitet. Auf beiden Seiten. Das heißt, die neue Schule wird von den Therapeutinnen informiert. Und mit dem Kind wird in Rollenspielen geübt, wie es auf die neuen Klassenkameraden zugehen kann. „Ich finde es immer ganz toll, wenn sie dann erzählen, dass sie beliebt sind, Freunde gefunden haben und wieder gern zur Schule gehen“, sagt Katrin Nelius.

■ Wie sieht nun die eigentliche Trauma-Therapie aus?

Die Therapeutinnen gehen in drei Schritten vor. „Am Anfang steht die - altersgerechte - direkte Auseinandersetzung mit dem Erlebten“, sagt Sabine Ahrens-Eipper. Das Gehirn habe ja das, was passiert ist, nicht verarbeitet. Deshalb stiegen die Erinnerungen daran immer wieder auf. „Um die Verarbeitung aber zu ermöglichen, gehen wir in Zeitlupe und chronologisch alles durch.“ Was ist passiert? Wie warm war es, wie hat es gerochen... Das Problem bei Traumafolgestörungen sei nämlich, dass der Betroffene nicht spüre, dass das schreckliche Geschehen vorbei sei. Er habe immer das Gefühl, es kann jederzeit wiederkommen. „Es riecht so wie damals - und zack ist das Erlebte wieder da“, erklärt Sabine Ahrens-Eipper. Durch dieses intensive Durchgehen werde es aber zeitlich eingeordnet. Die Betroffenen spürten: Es ist vorbei.

■ Wie wichtig ist es, die Familien einzubeziehen?

Das ist ganz wichtig, wie die Therapeutinnen betonen. Auch die Eltern seien oft traumatisiert. Und solange sie beeinträchtigt seien, könnten sie ihrem Kind keine Stütze sein. Zudem sei es für die Eltern nicht einfach, nach traumatischen Erlebnissen ihre Kinder wieder altersgemäße Sachen machen zu lassen - sie beispielsweise allein zur Schule gehen zu lassen. Oftmals würden Eltern ihren Kindern auch viel durchgehen lassen, sie etwa im elterlichen Bett schlafen lassen. „Wir sagen ihnen, dass sie auch dann gute Eltern sind, wenn sie zu einem konsequenten Erziehungsverhalten zurückkehren“, sagt Katrin Nelius.

„Wir werben um einen Vorschuss an Vertrauen.“

Dr. Sabine Ahrens-Eipper
Psychotherapeutin

„In einem zweiten Schritt geht es darum, den Täter zu entmachten und zu vertreiben“, erklärt die Therapeutin. Denn der beherrschende - obwohl körperlich schon lange nicht mehr anwesend - bis dahin immer noch das Leben seines Opfers. Das Kind könne ihm nun in der Fantasie alles, was es empfinde, an den Kopf werfen. Es könne auch alles, was es wolle, mit ihm anstellen. „Die Kleineren verzaubern den Täter oft. Jugendliche stellen sich häufiger eine direkte körperliche Auseinandersetzung mit ihm vor“, ergänzt Katrin Nelius. Die Frage, ob dann aus der Fantasie nicht eine gefährliche Realität werden könne, die verneint sie. Das Ganze geschehe auf der sogenannten inneren Bühne. Und da sei alles erlaubt.

Mehr im Netz unter:
www.mz.de/gesundheitsserie



Dr. Sabine Ahrens-Eipper (links) und Katrin Nelius nutzen die Plüsch-Figur bei ihrer speziellen Therapie für Kinder.

ERGEBNISSE

Wissenschaft analysiert die Trauma-Therapie

Forscher bescheinigen langfristigen Erfolg.

VON BÄRBELE BÖTTCHER

Das Projekt „Trauma First“ der halleischen Psychotherapeutinnen Dr. Sabine Ahrens-Eipper und Katrin Nelius, wird im Rahmen von drei Forschungs-kooperationen wissenschaftlich begleitet. Die Universität Leipzig, die TU Braunschweig sowie die TU Dresden werten seit Jahren die Ergebnisse dieser speziell für Kinder und Jugendliche entwickelten Methode aus. Wie erfolgreich ist die Arbeit? Das untersuchte unter anderem Laura Mirjana in ihrer Masterarbeit an der TU Braunschweig. Hier einige Ergebnisse:

- bei den Kindern im Projekt haben sich nach deren Selbstbeurteilung die Symptome der posttraumatischen Belastungsstörung sowie der Depressionen stark zurückgebildet;

- auch die Angstsymptome sind deutlich zurückgegangen; Bezugspersonen stellten nach Therapieabschluss eine deutlich höhere Lebensqualität der Patienten fest;

- die positive Entwicklung konnte bei den Patienten auch noch sechs Monate nach dem Abschluss der Therapie festgestellt werden.

ANZEIGE

Partner der Aktion „Aktives gesundes Sachsen-Anhalt“

Bergmannstrost
BG Klinikum Halle

Der Erfolg von Dr. Sabine Ahrens-Eipper und Katrin Nelius hat sich inzwischen unter Kollegen in ganz Deutschland herumgesprochen. Die beiden Psychotherapeutinnen sind gefragte Referenten bei Fachtagungen und Weiterbildungsveranstaltungen. Ihre Publikationen sind Bestseller.

„Es müsste mehr solcher Angebote für Kinder geben“, sagen beide Frauen wie aus einem Munde. Und eigentlich steht das Programm „Trauma First“ auch nur den Versicherten der Techniker Krankenkasse offen, weil sie mit ihr den speziellen Versorgungsvertrag geschlossen haben. Es gebe aber viele Einzelfallentscheidungen anderer Krankenkassen. „Und es gibt die Option, dass andere Kassen dem Vertrag beitreten“, sagt Katrin Nelius. Im Sinne von Kindern, die furchtbare Erlebnisse zu verarbeiten haben, sei das eigentlich wünschenswert.